

Topics for essay writing competition on yoga

1. Suryanamskar for sanctification of body and soul. (तनशुद्धि से मनशुद्धि तक: सूर्यनमस्कार)
2. Yoga for integration of mind body and soul. (योग: मस्तिष्क चित और आत्मा का मेल)
3. Yoga and Youth. (योग और युवा)
4. Relevance of Yoga in Today's world. (वर्तमान में योग की सार्थकता)

Maximum 500 -600 words are allowed. Time allotted is half an hour. Participants can write either in Hindi or in English. Only two winners